

## BUITENSPORT MODULES À LA CARTE

**KANO A's** groepsarrangementen kunnen à la carte worden uitgebreid met de onderstaande modules. Deze modules kunnen echter ook los worden geboekt. Tijdens de ongeveer één uur durende activiteiten brengen enthousiaste instructeurs u op een prettige wijze de nodige kennis en vaardigheden bij. Indien gewenst stellen we graag in onderling overleg een speciaal op uw doelstellingen en wensen gericht programma samen.

We hanteren een minimum opstarttarief tot en met 10 personen.  
Vanaf 10 personen berekenen we behalve het opstarttarief een bedrag per extra persoon.

**Module t/m 10 personen in combinatie met groepsarrangement €85,--.**  
**Tarief per extra persoon vanaf 10 deelnemers €5,--.**

**Module t/m 10 personen zonder groepsarrangement geboekt €125,--.**  
**Prijs per extra persoon vanaf 10 deelnemers dan €7,50.**

Het maximale aantal deelnemers per onderdeel is 25.

Modules	Beknopte omschrijving activiteiten
 <b>Beachvolleybal</b>	Op het beachvolleyveld organiseren we een teamspirit bevorderende competitie.
 <b>Canadeesvaren</b>	Canadees- en kajakvaren zijn verschillende disciplines van de kanosport. De Canadese kano, die gebouwd werd door de Noord-Amerikaanse indianen, beweegt men voort met een peddel met één blad.
 <b>Golfspelen</b>	<b>KANO A's</b> golfbaan bestaat uit 18 holes en is prachtig gelegen aan het Veerse Meer. Het is natuurlijk de bedoeling dat uw team de bal in zo min mogelijk slagen in de hole krijgt. Varianten met diverse handicaps zijn haalbaar.
 <b>Handboog- schieten</b>	We bieden u een doelgerichte kennismaking met de handboogsport. Tijdens een spannende competitie wordt u op een opbouwende en uiteraard veilige wijze door onze instructeurs begeleid.
 <b>Kaart- en kompaslezen</b>	Bij deze cursus leren de deelnemers onder andere hoe ze hun standplaats exact kunnen bepalen.
 <b>Kajakvaren</b>	De kajakmodellen stammen af van de eskimokajak en worden met een twebladige peddel voortbewogen.

## Modules

## Beknopte omschrijving activiteiten



### Kanoduiken

Wie durft er een zogenaamde himalayastart van de duiktoren te maken? Zo'n spectaculaire sprong met de kajak van de toren is een grensverleggende beleving en moet u eigenlijk een keer gedaan hebben. Kanoduiken en kanopoloën zijn buitengewoon geschikt als afsluiting van uw kanoactiviteiten.



### Kanopoloën

Tijdens dit spetterende onderdeel voor zowel spelers als publiek krijgen de deelnemers spelenderwijze een steeds betere controle over hun kano, maar houden ze het waarschijnlijk niet droog.



### Klimmen

Bij het klim & klauter samenwerkingscircuit zijn diverse routes uitgezet. Moed, balans, behendigheid, inzicht en saamhorigheidsgevoel worden op de proef gesteld.



### Oriëntatielopen

Na de uitleg over de werking van het kompas of de gps zet u uw koersen haarscherp uit en trekt u door afwisselende natuurgebieden. U kunt kiezen uit een ruim scala oriëntatielopen met verschillende moeilijkheidsgraden.



### Samenwerken

**KANO A** heeft een circuit vol samenwerkingsopdrachten uitgezet. De deelnemers assisteren elkaar bij het overwinnen van allerlei hindernissen. Deze module draagt zeker bij om van uw groep een (h)echt team te maken.



### Terreinfietsen

Als eerste gewenning manoeuvreert u uw terreinfiets op een behendigheidsparcours zodanig, dat uw voeten de grond niet raken. Ook zijn er ruige bospaden in de nabije omgeving, die garant staan voor een buitengewone fietsbeleving.



### Touwbrug- klauteren

Boven het water is een uitdagend parcours met diverse obstakels en touwbrugvarianten opgebouwd. Welk team verzamelt de meeste punten?



### Touwtrekken

Touwtrekken is een krachtsport, waarbij teamgeest, techniek, energie en tactiek gecombineerd worden. Elk team kan verschillende technieken met een combinatie van explosieve- en duurkracht inzetten.



### Vlotbouwen & varen

Vlotbouwen en varen is een verfrissende groepsactiviteit, waarbij duidelijke communicatie en inventiviteit geboden zijn. Met touw, tonnen en palen bouwt uw gezelschap een stabiel vlot. Tijdens een regatta kan het vooral aankomen op de juiste tactiek en doorzettingsvermogen.



### Waterfietsen

Ook niet zwemmers kunnen met behulp van een zwemvest per stabiele waterfiets of roeiboort het Veerse Meer ontdekken.



### & Roeien